



Associazione
Guide e Scouts
Cattolici Italiani



EMMAUS A/R

Pillole per un cammino comunitario

1. In cammino come i discepoli

- Vengono stampati e mostrati i quadri di arcabas , 7 in totale (quelli che si trovano nel documento). File allegato.
- Ognuno sceglie liberamente un quadro (non è scontato che li conoscano già), se il quadro è stato scelto da più persone si formerà un gruppetto che condividerà le motivazioni della scelta; se si è soli lo si condivide tra tutti.
- Si lasciano circa 10 minuti per meditare sul quadro scelto, sulle sensazioni che le immagini hanno suscitato.
- Quanto emerso viene riportato su un post-it che poi viene attaccato sul quadro scelto e chi vuole può condividere il frutto della meditazione.
- Si legge il vangelo di Emmaus oppure si proietta il seguente video:
<https://drive.google.com/file/d/1VBXZ6Anu4SzVooFhMHDHelfpD4Psw3ma/view?usp=sharing>
- Mentre si legge il Vangelo o si proietta il video ognuno avrà la possibilità di scrivere su un post-it una parola e/o una frase che ha colpito l'attenzione.
- Il post-it viene attaccato al quadro corrispondente alla parola/frase, anche diverso da quello scelto in precedenza, così sarà possibile paragonare quanto vissuto prima e quanto vissuto dopo. *"Perchè ti ha risuonato in te questa parola/frase?"*
- 15 min di preghiera silenziosa/adorazione con canti di sottofondo.
- Consegna documento (allegato).

